

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 13. do 17. januar 2025

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 13. 01. 2025

Zajtrk : Domači **liptaver (M)**, **koruzni kruh (G)**, zeliščni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha, **piščanec v smetanovi omaki (M)**, **bio polnozrnat široki rezanci (G,J)***, zelena solata s fižolom
Malica: **Polnozrnat prepečenec (G)**, pomaranča

TOREK, 14. 01. 2025

Zajtrk : ***Bio kisla smetana (M)**, slivova marmelada, **sončnični kruh (G)**, **polnomastno mleko (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, sv.pečenka, **ajdovi žganci (G)**, **dušena kisla repa (G)**
Malica: **Eko keksi z žitaricami (G)***, sadje

SREDA, 15. 01. 2025

Zajtrk : **Ajdovi vlivanci na mleku (M,G,J)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Grahova juha (M)**, zelenjavna rižota, **riban sir (M)**, rdeča pesa
Malica: **Črni kruh (G)**, sadje

ČETRTEK, 16. 01. 2025

Zajtrk : **Čičerikin namaz z orehi (O,M)**, **ovsen kruh (G)**, sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Puranja obara z vodnimi žličniki (G,J)**, **kruh (G)**, **biskvit s sadjem (M,J,G)**, voda
Malica: **Bio banana***

PETEK, 17.01. 2025

Zajtrk : **Jajčni namaz (J,M)**, **graham kruh (G)**, otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Otroška juha (G, J)**, **file postrvi (R.)**, krompir v kosih z oljčnim oljem, dušena zelenjava
Malica: **Grisini s semeni (G)**, klementina

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislina repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 13. do 17. januar 2025

(starost: od 1. do 2. let)

PONEDELJEK, 13. 01. 2024

Zajtrk : Mlečni zdrob (M,G) ali domači liptaver (M), koruzni kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučna juha, piščanec v smetanovi omaki (M), drobne testenine (G,J), zelena solata
Malica: Polnozrnat prepečenec (G), pomaranča

TOREK, 14. 01. 2025

Zajtrk : Ribana kaša na mleku (M,G,J) ali *bio kisla smetana (M), slivova marmelada, sončnični kruh (G), polnomastno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, dušene piščančje kocke, pire krompir (M), dušena kisla repa
Malica: Otroški piškoti (G), sadje

SREDA, 15. 01. 2025

Zajtrk : Ajdovi vlivanci na mleku (M,G,J)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Grahova juha (M), zelenjavna rižota, riban sir (M), rdeča pesa
Malica: Črni kruh (G), sadje

ČETRTEK, 16. 01. 2025

Zajtrk : Ovseni kosmiči na mleku (M,G) ali čičerikin namaz z orehi (O,M), ovsen kruh (G), sadni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Puranja obara z vodnimi žličniki (G,J), kruh (G), biskvit s sadjem (M,J,G), voda
Malica: Bio banana*

PETEK, 17. 01. 2025

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali jajčni namaz (J,M), graham kruh (G), otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (G,J), ribji file v omaki (R), zelenjavni pire (M)
Malica: Grisini s semeni (G), klementina

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kisla repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.
Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

